

УТВЕРЖДАЮ

**Заместитель Руководителя Администрации
городского округа Химки, Председатель
Комитета по физической культуре, спорту,
туризму и работе с молодежью**

И.Д. Лилеев

2015 год

« »



УТВЕРЖДАЮ

**Начальник Управления по образованию
Администрации
городского округа Химки**

Г.Д. Державина

2015 год



Положение
о проведении Спартакиады среди общеобразовательных учреждений
городского округа Химки в 2015-2016 учебному году

1. Цели и задачи

Спартакиада муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа Химки проводится с целью активизации, популяризации и развития физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и воспитательной работы в общеобразовательных учреждениях, определения лучших муниципальных общеобразовательных учреждений, формирования сборных команд для выступления на областных соревнованиях, пропаганды здорового образа жизни среди детей и подростков, повышения их социальной активности.

2. Время проведения

Спартакиада проводится в течение учебного года с 1 сентября 2015 года по 31 мая 2016 года по видам спорта определенным Положением и утвержденным методическим объединением учителей физической культуры согласно календарю спортивно – массовых мероприятий входящим в Спартакиаду МОУ городского округа Химки (Приложение №1).

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется Комитетом по ФКСТиРМ, Управлением по образованию Администрации городского округа Химки, непосредственное руководство и проведение соревнований Спартакиады возлагается на Автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей Центр дополнительного образования для детей «ПИОНЕР».

4. Определение победителей

Определение лучших команд общеобразовательных учреждений проводится в мае по результатам выступления в соревнованиях, согласно календарю спортивно – массовых мероприятий прошедшего учебного года.

Определить в зачет Спартакиады 6 обязательных видов спорта:

- «Президентские состязания»;
- «Президентские спортивные игры»;
- Баскетбол;
- Волейбол;
- «Веселые старты» 2005-2006 г.г.;
- Легкая атлетика;

и 4 по выбору из следующих видов спорта:

- Шашки;
- Шахматы;
- Лыжные гонки;
- Туристический слет;
- Плавание;
- Мини – футбол (девушки; юноши);
- Легкоатлетическая эстафета.

В видах: «Президентские состязания»; «Президентские спортивные игры»; Волейбол; Мини – футбол (девушки; юноши) можно выставять несколько команд, но в зачет идет лучший результат одной команды.

В соревнованиях «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» количество команд от одного учебного заведения не ограничено.

Протест подается не позднее 30 минут после окончания игры.

Общеконандное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных в командном зачете по шести обязательным видам спорта и четырем лучшим результатам по выбору, включенным в программу Спартакиады, в том числе и зональных и региональных этапов Спартакиады учащихся Московской области (за зональный этап начисляется 10 очков, финальный этап - 20 очков). В случае отказа команды – победителя представлять интересы г.о. Химки на Областном этапе Спартакиады школьников, их очки передаются следующей за ними по рейтингу команде, с последующим сдвигом всех команд. В случае равенства набранных очков преимущество получает команда общеобразовательного учреждения, завоевавшая наибольшее количество 1,2,3 и т.д. командных мест по видам спорта.

Команды общеобразовательных учреждений участвуют в соревнованиях по 2-м группам: 1-ая группа – общеобразовательные учреждения с количеством учащихся более 700 человек, 2-ая группа – общеобразовательные учреждения с количеством учащихся менее 700 человек.

Таблица начисления очков команд учащихся общеобразовательных учреждений

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	70	65	60	55	50	46	42	38	35	32

Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	30	28	26	24	21	19	17	15	13	11

Место	21	22	23	24	25
Очки	9	7	5	3	1

5. Награждение победителей

Команды, занявшие 1-3 место в соревнованиях, по видам спорта включенных в программу Спартакиады награждаются дипломами и кубками соответствующих степеней, участники команд, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами и медалями.

Общеобразовательные учреждения, занявшие 1-3 место в Спартакиаде, награждаются дипломами и кубками I, II и III степени Комитета по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью Администрации городского округа Химки.

6. Заявки на участие в соревнованиях

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в АОУДОД ЦДОД «ПИОНЕР» (тел: 8 (495) 572-56-66). Заявки в электронном виде на почту taracehka@yandex.ru полной информацией, подаются по следующим видам Спартакиады: Президентские спортивные игры, Президентские состязания, плавание, лыжные гонки, легкая атлетика, для формирования протоколов личных результатов участников. Именные заявки, подписанные директором и врачом школы, подаются в судейскую коллегию за 30 мин. до начала соревнований.

Приложение № 1
к Положению о проведении Спартакиады
среди муниципальных общеобразовательных учреждений
городского округа Химки в 2015-2016 учебном году
на Кубок Главы городского округа Химки

Шахматы

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 14-16 сентября 2015 года в 14.30 часов в МБОУ СОШ №8.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Химки. Состав команды 5 человек: 4 участника (при условии участия в составе команды не менее одной девушки) + 1 представитель.

Соревнования проводятся без ограничения возраста.

3. Условия проведения

Соревнования командные.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех матчах.

При равенстве очков у двух или более команд предпочтение отдается команде, имеющей преимущество:

- по результату встречи между собой;
- по числу выигранных матчей;
- по результату на первой доске.

Команда, выигравшая все матчи, но набравшая меньшее количество очков, имеет право на дополнительный матч с командой, набравшей наибольшее количество очков.

Шахи

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 14-16 сентября 2015 года в 14.30 часов в МБОУ СОШ №8.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений городского округа Химки.

Состав команды 5 человек: 4 участника (при условии участия в составе команды не менее одной девушки) + 1 представитель..

Соревнования проводятся без ограничения возраста.

3. Условия проведения

Соревнования командные.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех матчах.

При равенстве очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей преимущество:

- по результату встречи между собой;
- по числу выигранных матчей;
- по результату на первой доске.

Команда, выигравшая все матчи, но набравшая меньшее количество очков, имеет право на дополнительный матч с командой, набравшей наибольшее количество очков.

Традиционный осенний туристический слёт

1. Место и время проведения

Туристический слет проводится 18-20 сентября 2015 г. Место проведения: лесной массив г.о. Химки на правом берегу реки Клязьма в районе д. Мелькисарово.

2. Участники соревнований

В туристском слете учащихся принимают участие команды общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования детей городского округа Химки по следующим возрастным группам:

Группа «А» –учащиеся 9-11 классов;

Группа «Б» - учащиеся 5-8 классов.

Количество команд от учебного заведения не ограничено, зачет по одной команде.

Состав делегации – **не менее 10 человек:** в команде 8 человек (из них не менее 2 девушек), 1 судья-общественник и руководитель команды.

Требования по туристской квалификации к участникам слета не предъявляются.

3. Определение результатов

Результаты соревнований подводятся по двум возрастным группам отдельно.

В общекомандный зачет входят: контрольно-туристский маршрут с элементами ПСР (КТМ с элементами ПСР), техника пешеходного туризма (ТПП), спортивное ориентирование, ОФП, туристский быт и три лучших результата конкурсной программы с учетом коэффициента.

Общекомандный результат определяется по наименьшей сумме мест, при равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат по КТМ с элементами ПСР.

Результаты в личном зачете подводятся в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в Детско – юношескую спортивную школу по туризму и ориентированию имени А.П. Горелова (тел: 8 (495) 572-57-77).

Легкоатлетическое многоборье «Президентские состязания»

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 28 сентября 2015 года на базе МАОУ Лицей №13. Начало соревнований в 11.00 часов.

В муниципальном этапе «Президентских состязаний» принимают участие команды с 5 по 10 классы.

№ группы	Время	№ школы
I группа:	11.00	11,20,21,22,23,24, Школа-интернат
II группа:	12.00	6,14,16,19,25, 29
III группа:	12.45	2,10, 12, 15, 26
IV группа:	13.30	1, 4, 8, 13, 18, 27
V группа:	14.15	3, 5,7, 9, 17,28, 30

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных учреждений учащихся одного класса. Участники должны иметь «Карточку участника». К участию в «Президентских состязаниях» не допускаются класс-команды специализированных классов. Состав класс-команды 16 человек (8 мальчиков + 8 девочек).

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся по программе:

1.«Президентское многоборье» (тесты)включает в себя:

- Бег 60 м;

- Подтягивание на перекладине – юноши;
 - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девушки;
 - Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. – юноши и девушки;
 - Прыжок в длину с места – юноши и девушки.
2. Встречная эстафета – 60 метров. Состав команды 7 девушек + 7 юношей.

Техника выполнения упражнений

1. **Бег на 60 м.** – проводится на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомерас точностью до 0,01 сек.

2. **Встречная эстафета** – Соревнования командные. В эстафете принимают участие 7 юношей и 7 девушек.

Участники каждой «класс – команды» выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 60 метров друг от друга. По сигналу судьи на старте участники начинают бег. Достигнув линии второй половины своей команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класс-команды финишной линии с точностью до 0,1 сек.

3. **Подтягивание на перекладине (юноши)** – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

4. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)(девушки)** – исходное положение : упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5. **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши и девушки)** - исходное положение: руки за голову, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены, при возвращении в исходное положение, обязательно, касание лопатками. Фиксируется количество выполненных движений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

6. **Прыжок в длину с места (юноши, девушки)** – выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется 2 (две) попытки.

Оценка результатов тестов производится по таблицам, представленным оргкомитетом Московской области.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса- команды. В случае равенства показателей у нескольких класс-команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на 60 м.

«Президентские спортивные игры»

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся в два этапа:

06 октября 2015 года – плавание и легкая атлетика с/к «Родина»;

29 февраля-18 марта 2016 года – пионербол, волейбол, стритбол.

Расписание будет сообщено дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды в состав которых входят учащиеся одного образовательного учреждения. Состав команды 21 человек (10 юношей, 10 девушек, 1 представитель). Участники должны иметь «Карточку участника».

Возрастные категории участников соревнований: 1999-2000г.г. рождения; 2001-2002г.г. рождения, 2003-2004г.г.рождения.

3. Программа соревнований

Программа «Президентских спортивных игр» включает соревнования по следующим видам спорта: плавание, легкая атлетика, пионербол, волейбол, стритбол.

Легкая атлетика – проводится отдельно среди юношей и девушек, бег 60 м, встречная эстафета 8 юношей + 8 девушек – 10 x 60 метров, выполняется на беговой дорожке.

Плавание(вольный стиль) на дистанции 25 метров, эстафета 5 юношей+5 девушек.

В командный зачет входят: 8 лучших результатов юношей и 8 лучших результатов девушек в каждом виде многоборья.

Волейбол(юноши 2000г.р. и младше)

1.Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 12-16 октября 2015 года. Начало соревнований в 15.00 часов. Соревнования проводятся в два этапа: предварительные (зональные) и финальные. Зоны, даты и место проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

2.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений. Возраст участников 2000г.р. и младше. Участники должны иметь карточку участников. Состав команды 8 человек.

3.Условия проведения соревнований и определение победителей

Предварительные игры проводятся в зонах по круговой системе – 3 тайма (до 15 очков). В финал выходят команды, занявшие 1 и 2 место в зоне. Жеребьевка проводится в присутствии представителей всех участвующих команд.

Волейбол(девушки 2000г.р. и младше)

1.Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 19-23 октября 2015 года. Начало соревнований в 15.00 часов. Соревнования проводятся в два этапа: предварительные (зональные) и финальные. Зоны, даты и место проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

2.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений. Возраст участников 2000г.р. и младше. Участники должны иметь карточку участников. Состав команды 8 человек.

3.Условия проведения соревнований и определение победителей

Предварительные игры проводятся в зонах по круговой системе – 3 тайма (до 15 очков). В финал выходят команды, занявшие 1 и 2 место в зоне. Жеребьевка проводится в присутствии представителей всех участвующих команд.

Волейбол(юноши)

1.Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 16 – 20ноября 2015 года. Начало соревнований в 15.00 часов. Соревнования проводятся в три этапа: предварительные (зональные), полуфинальные и финальные.

Зоны, даты и место проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений. Состав команды 8 человек.

3. Условия проведения соревнований и определение победителей

Предварительный этап проводится в 4-х зонах, игры по круговой системе – 3 тайма (до 15 очков). В полуфинал выходят команды, занявшие 1 и 2 место в зоне. Полуфинал проводится в 2-х подгруппах.

Жеребьевка проводится в присутствии представителей всех участвующих команд.

«Веселые старты» учащихся 2005-2006 гг.р.

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 25 ноября 2015 года на базе спортивного зала МБОУ СОШ № 25. Начало соревнований в 12.00 часов. Начало соревнований для каждого учреждения будет сообщено дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды учащихся образовательных учреждений 2005-2006 г.р.

Состав команды 6 мальчиков и 6 девочек.

3. Условия проведения соревнований для участников всех возрастов

Соревнования проводятся в виде эстафет. Участники сидят «верхом» на гимнастической скамейке (первые мальчики) и поочередно выполняют задания эстафет. Время финиша каждой команды определяется по последнему участнику, пересекшему линию старта первого этапа. Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения всех эстафет.

1. «Посадка и сбор картофеля»

1) Участник с кубиком в руках бежит до дальнего обруча, кладет кубик в обруч, возвращается к линии старта за вторым кубиком, берет второй кубик, бежит к среднему обручу, кладет кубик, возвращается за третьим кубиком, кладет в ближний обруч, возвращается назад и передает эстафету следующему участнику касанием руки.

2) Второй участник бежит к дальнему обручу, берет кубик, возвращается с ним к линии старта, кладет кубик за линию, также бежит за вторым и третьим кубиками. Третий кубик передает следующему участнику в руки.

Последний участник передает кубик первому и первый поднимает руку с кубиком вверх.. Эстафета закончена.

Штрафы:

- нельзя бросать кубик в обруч;
- кубик выскочил за пределы обруча;
- кубик положили не за линию старта;
- заступ участника за линию старта.

2. « Скакалочка под ногами»

Участник после сигнала судьи бежит со скакалкой в руках до стойки, обегает ее, возвращается назад, один конец скакалки оставляет у себя, другой отдает следующему участнику. Вдвоем проносят скакалку у всей команды под ногами, участники перепрыгивают скакалку. Первый остается в конце строя, а второй со скакалкой начинает эстафету сначала.

Последний участник вместе с первым проносят скакалку у всех под ногами, первый встает в начале колонны и поднимает руку вверх.

Штрафы:

- скакалку обязательно нужно перепрыгнуть;
- скакалка не должна выпадать из рук;
- за необегание стойки;
- заступ участника за линию старта.

3. «Передача мячей в колонне с последующим ведением»

Участники передают мяч сверху двумя руками от первого к последнему, последний, получив мяч, выполняет ведение мяча по прямой до стойки (стойку обводит) и обратно, встает

впереди колонны и эстафета начинается сначала. Как только первый участник закончил эстафету, он встает впереди колонны и поднимает руки с мячом вверх.

Штрафы:

- проброс мяча, а не передача;
- заступ участника за линию старта.
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- сбитая стойка.
- двойное ведение.

4. «Каракатица»

Участник принимает исходное положение - упор руками сзади, ногами вперед, волейбольный мяч лежит на животе, участник начинает движение вперед (ногами вперед) до поворотной стойки, зайдя за которую берёт мяч в руки и бегом возвращается обратно. Передаёт мяч следующему участнику. В случае если участник выронил мяч, он возвращает его в исходное положение с места падения мяча и продолжает выполнять задание.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта.
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.
- сбитая стойка.

5.« Флорбол»

Перед участником на линии старта лежит теннисный мяч (для большого тенниса), в руках у участника клюшка, выполняется ведение по прямой и в обратном направлении. Первый участник передает клюшку второму участнику за линией старта. Второй начинает эстафету сначала. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары. В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта.
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.
- сбитая стойка.
- касание конуса
- удар по мячу.
- передача клюшки не за линией старта.

6.« Разгрузка арбузов»

Участники команды встают в 2 колонны друг напротив друга. Расстояние между участниками в одной колонне 3 метра. Расстояние между колоннами 3м. Перед первым участником в обруче № 1 лежат 6 мячей. По сигналу судьи первый участник берёт мячи поочередно из обруча и перебрасывает другому участнику и т.д. Задача: как можно быстрее перебросить мячи с одной стороны колонны на другую, при этом мячи нужно сложить в обруч № 2 около последнего участника с наименьшими потерями мячей во время бросков. Если во время броска участник потерял мяч, то он его должен поднять и продолжит со своего места эстафету. Секундомер останавливается, когда все 6 мячей будут находиться в обруче №2

Штрафы:

- потеря мяча во время броска;
- мяч выкатился из обруча.

7.« Комбинированная»

Участники нечетных этапов стартуют с одной стороны площадки, участники чётных этапов стартуют с противоположной стороны. Участник начинает движение только после того как предыдущий спортсмен завершил свой этап и зашёл за линию старта.

- 1) этап: 1 мальчик - ведение мяча по прямой до линии;
- 2) этап: 1 девочка - « пингвин», прыжки с мячом, зажатым между ног до линии;
- 3) этап: 1 девочка- прыжки через скакалку в движении до линии;

- 4) этап: 1 мальчик - прыжки через обруч в движении до линии;
5) этап: 1 мальчик, 1 девочка - бег в обруче до линии;
6) этап: 1 мальчик, 1 девочка - передвижение вперед приставными шагами с броском мяча друг другу до линии
7) этап: 1 мальчик, 1 девочка - мальчик наклоняется вперед, девочка на спину мальчика кладёт волейбольный мяч и удерживает его одной рукой на спине, другой рукой держит мальчика за пояс, бегут до линии.

В случае если участники выронили мяч они, возвращают его в исходное положение с места падения мяча и продолжают выполнять задание (для этапов №2, № 3, № 6, № 7)

Штрафы:

-заступ участника за линию старта.

-участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча.

За каждое нарушение правил участникам начисляются штраф - 1 секунды. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

Волейбол(девушки)

1.Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 30 ноября-4 декабря 2015 года. Начало соревнований в 15.00 часов. Соревнования проводятся в три этапа: предварительные (зональные), полуфинальные и финальные.

Зоны, даты и место проведения соревнований будут сообщены дополнительно.

2.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений. Состав команды 8 человек.

3.Условия проведения соревнований и определение победителей

Предварительные игры проводятся в 4-х зонах по круговой системе – 3 тайма (до 15 очков). В полуфинал выходят команды, занявшие 1 и 2 место в зоне. Полуфинал проводится в 2-х подгруппах.

Жеребьёвка проводится в присутствии представителей всех участвующих команд.

Плавание

1.Время и место проведения

Соревнования проводятся 15 декабря 2015 года в бассейне с/к «Родина».

Начало соревнований в 12.00 часов.

2.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений. Состав команды 5 юношей и 5 девушек.

3.Условия проведения соревнований

Программа соревнований:

- дистанция 50 м (свободный стиль)

Командное первенство определяется по сумме времени отдельно 4-х юношей и 4-х девушек. Личное первенство определяется по лучшему результату на дистанции 50 м среди юношей и девушек.

Мини-футбол **(девушки)**

1. Место и время проведения

Соревнования проводятся 20-21 декабря 2015 года в спортивном зале с/к «Родина». Начало соревнований в 9.00 часов. Расписание игр будет объявлено дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды девушек образовательных учреждений городского округа Химки.

Состав команды 8 человек (4 игрока + 1 вратарь + 3 запасных игрока).

3. Условия проведения

Соревнования проводятся по круговой системе и по правилам федерации мини-футбола РФ. Матч состоит из 2-х таймов по 10 мин. с перерывом 5 мин. Замены производятся произвольно.

Баскетбол (девушки и юноши)

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 18 января по 22 января 2016 года (девушки) и с 25 января по 29 января 2016 года (юноши).

Начало соревнований в 15.00 часов. Соревнования проводятся в двух группах (сборные команды юношей и сборные команды девушек) в три этапа: предварительные (зональные), полуфинальные и финальные (у девушек в два этапа – предварительные и финальные). Состав команд и даты проведения зональных соревнований будут сообщены дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений. Состав команды 8 человек.

3. Условия проведения соревнований и определение победителей

Среди юношей, игры проводятся в 6 – ти зонах. В зонах игры проводятся в один круг. В полуфинал выходят команды, занявшие 1 и 2 место в зоне. Полуфинал проводится в 4-х подгруппах, победители полуфиналов играют в финале по круговой системе.

Среди девушек, игры проводятся в трех зонах, в один круг. В финал выходят победители групп.

Жеребьевка проводится в присутствии представителей всех участвующих команд.

Игры в зонах и полуфиналах проводятся по 10 –м минут, а в финалах по 12 минут (у девушек по 10 минут) «грязного времени» без учета тайм – аутов.

Лыжные гонки

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 11 февраля 2016 года на ц.л.с. «Снежинка» (г. Химки, ул. Мичурина, д.24). Начало соревнований в 12.00 часов.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений городского округа Химки. Состав команды 13 человек (6 девушек + 6 юношей + 1 представитель).

3. Условия проведения соревнований

Программа:

Соревнования лично – командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в индивидуальной гонке (свободный стиль) на дистанции:

- девушки 1 км;
- юноши 2 км;

Зачет раздельный для команд юношей и девушек. Командное первенство определяется по лучшим результатам 4-х юношей и 4-х девушек.

Лёгкая атлетика.

Время и место проведения

Соревнования проводятся 20 апреля 2016 года на базе МАОУ Лицей №13. Начало соревнований в 12.00 часов. Расписание будет сообщено дополнительно.

2. Участники соревнований

Состав команды 13 человек (6 девушек + 6 юношей + 1 представитель).

3. Условия проведения соревнований

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Программа соревнований:

Юноши: бег 100 метров, 800 метров, прыжки в длину с разбега;

Девушки: бег 100 метров, 500 метров, прыжки в длину с разбега;

В зачет командного первенства по легкой атлетике идут пять результатов у юношей и пять результатов у девушек, но не более двух результатов с одного вида программы. Каждый участник в зачет команды выступает в одном виде программы. Подсчет командного первенства проводится по таблице очков.

Мини-футбол **(юноши 2004-2005 г.р.)**

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 6-8 апреля 2016 года в спортивном зале с/к «Родина». Начало соревнований в 12.00 часов. Расписание игр будет сообщено дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды образовательных учреждений городского округа Химки 2004-2005 г.р. Состав команды 10 человек.

3. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по олимпийской системе и по правилам федерации мини-футбола РФ. Матч состоит из 2-х таймов по 10 мин. с перерывом 5 мин.

Замены производятся произвольно.

4. Награждение победителей

Участники команд, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1-3 место, награждаются дипломами и кубками.

Мини-футбол **(юноши 2000-2001 г.р. и 2002-2003 г.р.)**

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 22 января 2016 года по 29 января 2016 года в спортивном зале с/к «Родина». Начало соревнований в 12.00 часов. Расписание игр будет сообщено дополнительно.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды образовательных учреждений городского округа Химки (2000-2001 г.р. и 2002-2003 г.р.). Состав команды 10 человек.

3. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по олимпийской системе и по правилам федерации мини-футбола РФ. Матч состоит из 2-х таймов по 10 мин. с перерывом 5 мин.

Замены производятся произвольно.

4. Награждение победителей

Участники команд, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1-3 место, награждаются дипломами и кубками.

Легкоатлетическая эстафета

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 7 мая 2016 года в сквере Марии Рубцовой. Начало соревнований в 12.00 часов.

2. Программа и участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды 5-10 классов образовательных учреждений городского округа Химки. Состав команды 13 человек (6 юношей + 6 девушек + 1 представитель).

3. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся, в виде эстафеты, подробная информация будет сообщена дополнительно.

Футбол **на призы клуба «Кожаный мяч»**

1. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12-13 мая 2016 года на футбольном комплексе «Новые Химки». Начало соревнований 09.00.

2. Участники соревнований

Соревнования проводятся по 2-м возрастным группам:

Старшая 2000-2001 г.р. – 12 мая 2016 года

Средняя 2002 - 2003 г.р. – 13 мая 2016 года

В командах старших возрастных групп могут принимать участие игроки младшего возраста при наличии специального разрешения врача. В составе команд могут выступать девочки того же возраста. Комплектование команд разрешается на базе учебных заведений, клубов по месту жительства.

Состав команды 10 человек (7 игроков + 1 вратарь + 2 запасных).

3. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся по упрощенным правилам игры, на нестандартных площадках, с неограниченным правом замен, в том числе и обратных.

Продолжительность игры устанавливается:

- для старшей возрастной группы 30 мин. (2 тайма по 15 мин.);

- для средней возрастной группы 20 мин (2 тайма по 10 мин.)

Соревнования проводятся по кубковой системе (в случае проигрыша, команда выбывает из соревнования). Если игра заканчивается в ничью, то победитель определяется по серии 8-ми метровых ударов (каждая команда поочередно пробивает по 5 ударов), если серия не выявит победителя, то 8-ми метровые удары продолжаются до первого промаха одной команды. График игр будет составлен в соответствии с поданными заявками.